

ステロイドパルス療法 入院診療計画書

腎臓内科		様	ID:	病名	入院日	令和	年	月	日
月	日	/	/	/	/	/	/	/	/
経	過	外来受診時から入院まで	入院日～	2～3日目	4日目	5日目～	退院日		
検査・処置		・採血、レントゲン、心電図の検査を行います ・眼底検査（眼科受診） ・腹部CT	・ネームバンドを付けます ・毎日、尿の検査を行います（尿を24時間ためて頂きます） ・外来で検査を受けていない方は入院してから実施します		・適宜、採血やレントゲンなどの検査を行ないます				
全身管理		・風邪などひかないように体調を整えておきましょう	・体温、脈拍、血圧測定をします ・毎朝、食事前に体重を測ります ・血糖測定を行ないます						
注射			・日中で2時間の点滴を行ないます ・点滴は3日間続けて、 定期的に行ないます	点滴予定日 (/ ~ /) (/ ~ /) (/ ~ /)					
内服		・現在内服中の薬があればお話しください 一時中止の薬をお知らせします ・入院時全てのお薬を持参して下さい（薬の説明書も持参して下さい）	・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい ・薬剤師より服薬の確認と説明があります		・プレドニンの内服を開始します ・毎週金曜日の起床時に骨を強くする薬を飲んでいただきます				
食事			・食事は治療食となります ・入院中の病院食以外の差し入れや間食はお控え下さい ・入院中に栄養士から食事の話を聞いていただきます						
安静度			・シャワー浴ができます ・安静度に特に制限はありませんが病棟を離れる際には看護師に声をかけて下さい						
清潔		前日は入浴してきて下さい	・病衣に着替えます 病衣は週2回定期交換します						
排泄			・入院後より尿をトイレの専用容器にためてもらいます						
指導		・検査方法、日程等、医師より説明があります(家人同席) ・入院日は__時に__病棟へ来院して下さい	・病棟の案内、入院生活について説明をします ・感染予防について説明します ・ベッドから離れる際はマスクの着用をお願いします ・たばこを吸われる方は禁煙していただきます						
その他		・入院に必要な書類などについてお話します（入院当日持参） ・院内は禁煙です	・特別な栄養管理の必要性 有						

退院後の療養の注意点

1、日常生活の注意事項

・感染予防

①毎回うがい・手洗いをする

②外出時にはマスクを着用

③花、土いじりも感染の可能性がありますので、出来るだけ控えて下さい

・激しい運動は避けてください

・薬はできるだけ同じ時間に内服しましょう

・学校や職場復帰については医師に相談しましょう

2、以下の症状があれば

腎臓内科外来へ連絡下さい

・37.2度以上の熱が続く

・咳、痰、鼻水などの風邪症状が続くとき

・下痢が続くとき

受診時は1階の受付機で受付してください。予約票は、外来窓口に提出してください。

受付時間は7：30～11：30です。

土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。

退院後、具合が悪い・調子が悪いなど病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。

大崎市民病院

TEL：0229-23-3311(代)

平日8：30～17：00⇒腎臓内科外来

診療時間外⇒救急外来

患者様のお名前・症状・治療や検査した月日・何の検査をしたのかなど、詳しくお話しして下さい。忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。

退院おめでとうございます

2020年 9月作成

担当医師名

担当看護師名

患者様署名

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。

注2 入院期間については現時点で予想されるものです。